

# GÓP Ý VỀ CÁCH LÁI XE AN TOÀN

Không có sách hướng dẫn lái xe nào có thể dạy cho quý vị biết cách lái xe hoặc trở thành một người lái xe an toàn. Lái xe đòi hỏi những kỹ năng mà quý vị chỉ có thể thành đạt qua sự hướng dẫn và thực hành. Sau đây là một vài chỉ dẫn về cách lái xe cẩn bản.

## Đề Máy Xe

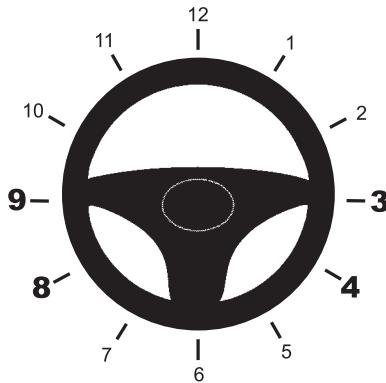
Xem sách hướng dẫn dành cho chủ xe để biết cách tốt nhất khi đề máy xe. Nhớ kéo thăng tay trước khi quý vị đề máy. Nếu là xe sang số, thì không được gài số và đổi với vài loại xe phải đạp ămbraya (clutch) xuống. Với xe có số tự động, quý vị phải để số “park” (đậu).

## Tăng Vận tốc

Tăng ga từ từ và êm ái. Nếu tăng ga một cách quá nhanh có thể làm cho bánh xe quay tít, nhất là trên mặt đường trơn trượt và làm cho xe bị trượt đi. Với xe sang số tay hãy tập dùng ămbraya và tăng ga từ từ để máy không kêu hoặc ngưng hoạt động khi sang số.

## Tay Lái

Hai tay của quý vị nên đặt ở hai phía đối diện trên tay lái (tay trái để ở khoảng 8 hoặc 9 giờ và tay phải để ở 3 hoặc 4 giờ). Quý vị sẽ cảm thấy thoải mái ở vị trí này và khi chạy nhanh quý vị có thể quẹo mà không cần phải buông tay lái. Cách này cũng giúp cho tay quý vị khỏi cảm thấy tê tái. Dựa mình vào cửa, để khuỷu tay ra ngoài cửa sổ, hoặc lái xe bằng một tay có thể làm cho quý vị không phản ứng nhanh được trong trường hợp khẩn cấp.



Hãy nhìn xa về phía trước và hai bên đường, thay vì chỉ nhìn khoảng đường trước mặt. Để ý tình trạng xe cộ lưu thông ở chỗ mà quý vị sẽ lái xe đến trước khi quý vị tới nơi đó. Như vậy, quý vị có thì giờ bẻ tay lái để lách tránh một cách êm á và an toàn.

Khi quẹo cua gấp, hãy bẻ tay lái bằng kỹ thuật “tay qua tay.” Khi quý vị quẹo xong, dùng tay để bẻ tay lái thẳng trở lại. Để bánh lái lướt qua các ngón tay quý vị có thể gây nguy hiểm.

## Chạy Quá Vận Tốc và Vận Tốc Tối Đa

Cách tốt nhất để tránh chạy quá vận tốc là nên biết mình chạy nhanh bao nhiêu. Nên thường xuyên để ý đến đồng hồ đo vận tốc. Người lái xe thường rất dở khi nhận định về vận tốc của mình và hay chạy nhanh hơn là họ tưởng. Điều này rất thường xảy ra khi quý vị rời đường cao tốc để vào những đoạn đường địa phương có vận tốc chậm hơn.

Hãy tuân theo các bảng hiệu giới hạn vận tốc. Các bảng này được dựng lên vì sự an toàn của quý vị. Hãy giữ giới hạn vận tốc, **trừ khi có để bảng** như:

- 20 dặm một giờ ở các khu vực trường học,
- 25 dặm một giờ ở các đường của thành phố và đô thị,
- 50 dặm một giờ ở các đường trong hạt, và
- 60 dặm một giờ trên các xa lộ tiểu bang.
- Một số nơi trên xa lộ liên bang có để bảng hiệu với vận tốc tối đa nhanh hơn.

## **Ngừng Xe**

Hãy đề phòng để quý vị biết trước được khi nào quý vị sẽ phải ngừng xe. Ngừng xe thình lình rất nguy hiểm và là điều thường xảy ra đối với người lái xe lơ đãng. Khi quý vị thăng gấp, xe có thể bị trượt và quý vị không điều khiển được xe của mình. Quý vị cũng làm cho những người lái xe phía sau khó lòng thăng kịp để khỏi đụng quý vị.

Tránh các vụ ngừng xe hoảng hốt bằng cách nhìn trước sự việc từ xa. Khi chạy chậm lại hoặc đổi lane, quý vị có thể không cần ngừng lại và nếu phải ngừng, thì quý vị vẫn có thể ngừng từ từ và an toàn hơn.

## **Thấy Rõ**

Đa số những động tác trong lúc lái xe đều tùy thuộc vào những gì quý vị nhìn thấy. Muốn là một người lái xe giỏi, quý vị cần nhìn thấy rõ sự vật chung quanh. Quý vị không được lái xe khi ghế trước ngồi hơn ba người và điều này làm cản trở tầm nhìn của quý vị hoặc gây khó khăn khi quý vị điều khiển xe. Nguyên nhân chính yếu gây đụng xe là vì người lái xe không thấy những diễn biến đang xảy ra. Do đó, quý vị phải nhìn đường đi, nhìn hai bên và phía sau xe quý vị và phải cảnh giác đối với những biến chuyển bất ngờ. Lúc đêm tối và những lúc khác khi mắt khó thấy rõ, quý vị phải dùng đèn trước của xe.

Quý vị phải đề phòng về những việc đang xảy ra chung quanh. Nhiều vụ đụng xe xảy ra vì người lái xe thiếu thận trọng khi lái xe. Mỗi lần nhìn chỗ khác đứng nhìn lâu hơn vài giây đồng hồ. Nếu quý vị cần xem bản đồ, hãy tấp xe vào lề đường rồi xem bản đồ. Đừng cố xem bản đồ trong khi lái xe. Trong nhiều vụ đụng xe với xe gắn máy, xe đạp và người đi bộ, những người lái xe cho biết rằng họ đã nhìn mà không thấy.

Nếu quý vị có điện thoại cầm tay (cellular) hoặc máy radio CB, tránh dùng trong lúc đang lái xe. Ngay cả với loại “không cần cầm”, khi nói chuyện trên điện thoại hoặc máy radio sẽ làm quý vị đăng trí khi lái xe và có thể làm quý vị khó nhận thức được tình trạng nguy hiểm.

Đừng lái xe với ống nghe đeo tai hoặc choàng trên đầu. Làm như vậy là bất hợp pháp ở Washington và nhiều tiểu bang khác và khiến cho người lái xe khó nghe được tiếng còi xe cấp cứu hoặc tiếng còi hụ. Luật này không áp dụng với những người chạy xe gắn máy đội mũ an toàn và trong mũ có gắn sẵn ống nghe đeo bên ngoài tai (headsets) hoặc ống nghe đeo bên trong tai (earphones) hay hệ thống điện thoại di động không cần cầm (hands-free cellular).

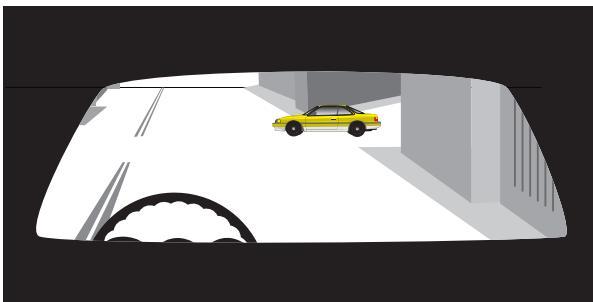
Đừng chạy chậm lại chỉ để nhìn một tai nạn, xem một người bị ghi giấy phạt, hoặc các chuyện xảy ra khác bên lề đường. Làm như vậy quý vị có thể bị đụng xe. Nếu quý vị không để mắt nhìn đường mà nhìn một nơi nào khác, quý vị có thể đụng vào xe trước nếu xe đó đang chạy chậm hoặc ngừng lại. Điều này cũng có thể tăng thêm tình trạng kẹt xe. Khi quý vị lái xe ngang qua nơi có những chuyện xảy ra bên lề đường như vậy, hãy chăm chú để mắt vào đường đi và chạy qua những nơi ấy càng nhanh và an toàn, càng tốt cho quý vị.

## Nhìn Lướt Qua

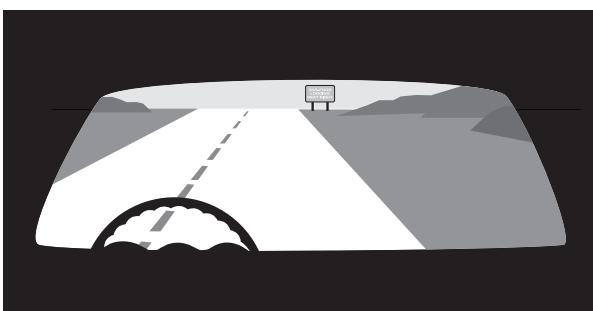
Muốn là một người lái xe giỏi, quý vị phải biết chuyện gì đang xảy ra chung quanh xe của mình. Quý vị phải nhìn phía trước, hai bên hông, và đằng sau xe. Nhìn lướt qua sẽ giúp quý vị thấy được những chuyện xảy ra phía trước, thấy xe cộ và người qua lại trên đường trước khi quý vị chạy đến nơi, có những bảng hiệu lưu ý cho quý vị biết các trở ngại phía trước, và có những bảng hiệu chỉ đường cho quý vị.

*Nhìn phía trước* - Để tránh đạp thẳng vào phút chót hoặc khi cần phanh queo, quý vị nên nhìn thật xa phía trước của con đường. Nhờ nhìn xa phía trước như vậy sẽ giúp quý vị sẵn sàng để ngừng lại hoặc đổi lane nếu cần, quý vị có thể lái xe an toàn hơn, tiết kiệm xăng, giữ cho xe cộ lưu thông điều hòa, và cho quý vị có thời giờ để thấy rõ hơn chung quanh xe quý vị và dọc hai bên đường. Điều này cũng giúp cho quý vị lái xe thẳng thay vì ngoằn ngoèo. Người lái xe an toàn có khuynh hướng nhìn về phía trước cách xa xe họ ít nhất là mười giây. Như vậy là bao xa? Đó là khoảng cách xe của quý vị sẽ chạy trong mười giây.

Trong thành phố, mười giây là khoảng một block đường. Khi quý vị lái xe trong dòng lưu thông thành phố, quý vị nên cố gắng nhìn ít nhất là một block đường phía trước mặt. Trên xa lộ mười giây là khoảng bốn block đường hoặc một phần tư dặm.



**Trong thành phố  
nhìn mười giây  
phía trước.**



**Trên xa lộ nhìn  
mười giây phía  
trước.**

Làm sao quý vị biết mình nhìn được bao nhiêu giây phía trước? Đây là cách tính xem quý vị nhìn được bao xa phía trước của mình.

1. Tìm một vật cố định như bảng hiệu hoặc cột điện thoại gần bên đường ở distance xa mà mắt quý vị có thể nhìn thấy.
2. Bắt đầu đếm: one-one-thousand, two-one-thousand, three-one-thousand, v.v., cho đến khi quý vị đi đến vật đó.
3. Số giây quý vị đã đếm là số giây mà quý vị nhìn xa về phía trước.

Quý vị có thể là người lái xe an toàn hơn bằng cách nhìn thật xa về phía trước. Nhờ nhìn xa quý vị có thể biết trước để tránh và không cần phải ngừng xe hoặc quẹo gấp. Càng ít phải ngừng xe hoặc quẹo gấp, thì quý vị càng ít đụng vào người khác hoặc khiến cho người khác đụng vào quý vị.

Nhờ nhìn xa về phía trước, quý vị có thể tiết kiệm nhiên liệu. Mỗi lần phải ngừng gấp, quý vị sẽ tốn thời giờ và xăng để trở lại vận tốc bình thường của quý vị. Người lái xe nào nhìn xa về phía trước, có thể chạy chậm lại từ từ hoặc đổi lane và khởi hành xe một cách không cần thiết nhờ đó có thể sẽ节约tốn xăng hơn.

Dòng xe cộ sẽ lưu thông trôi chảy hơn nếu mọi người đều nhin xa về phía trước. Nên làm những thay đổi sớm trong lúc lái xe thay vì đợi đến giây phút chót sẽ giúp cho người lái xe sau quý vị có thêm thời giờ để phản ứng. Quý vị càng hành động sớm bao nhiêu, thì người lái xe đằng sau quý vị càng ít phải phản ứng gấp rút. Nhờ thấy trước những thay đổi cần thiết trong lúc lái xe, quý vị có thể lái xe an toàn hơn và giúp những người lái xe sau quý vị cũng lái xe an toàn hơn.

*Nhìn hai bên hông* - Vì xe khác, người đi bộ, hoặc đi xe đạp có thể băng ngang hoặc cản trở lối đi của quý vị bất cứ lúc nào, hãy nhìn hai bên để biết chắc là không có ai đang đi tới. Điều này đặc biệt cần thiết tại các ngã tư và chỗ xe lửa băng qua.

*Ngã Tư (Intersections)* - Ngã tư là bất cứ nơi nào có xe cộ nhập vào hoặc băng ngang qua. Ngã tư bao gồm: đường băng qua, các đường bên cạnh, xe ra vào ở sân đậu xe, và trung tâm mua sắm hoặc lối vào bãi đậu xe. Trước khi quý vị chạy vào một ngã tư, hãy nhìn bên trái và bên phải để coi chừng xe cộ, người đi bộ hoặc đi xe đạp. Nếu ngừng, hãy nhìn bên trái và bên phải trước khi quý vị bắt đầu chạy. Nhìn qua ngã tư trước khi quý vị bắt đầu chạy để biết chắc ngã tư đã hết xe và quý vị sẽ không làm cản đường nếu phải ngừng xe.

Trước khi quý vị quẹo trái để băng qua phía trước xe đang chạy tới, hãy mở đèn hiệu quẹo trái ít nhất là 100 feet trước và tìm một khoảng trống an toàn trong dòng xe cộ lưu thông. Kiểm soát lại con đường quý vị sẽ quẹo vào để biết chắc là không có xe, người đi bộ, hoặc đi xe đạp nào cản đường quý vị. Nhìn lại một lần nữa về hướng của xe cộ đang chạy đến trước khi quý vị quẹo.

Trước khi quẹo phải, hãy mở đèn hiệu quẹo phải ít nhất là 100 feet trước và nhớ để ý không có xe chạy tới từ bên trái của quý vị và không có xe từ hướng đối diện chạy tới để quẹo trái và cản đường đi của quý vị. Đừng bắt đầu quẹo mà không để ý đến những người đi bộ đang qua lại nơi quý vị sắp quẹo. Sau khi ngừng, quý vị có thể quẹo phải khi đèn đỏ nếu không bị cấm. Quý vị cũng có thể quẹo trái từ đường một chiều hoặc hai chiều để vào trong đường một chiều trừ khi bị cấm.

Đừng ý vào các đèn giao thông hoặc bảng chỉ đường để biết là không có người nào băng qua trước mặt quý vị. Có những người lái xe không biết tuân hành các đèn giao thông hoặc bảng chỉ đường. Tại ngã tư, hãy nhìn bên trái và bên phải, ngay cả nếu các xe khác có đèn đỏ hoặc bảng stop.

Điều này quan trọng đặc biệt nhất là vào những lúc ngay sau khi đèn vừa bật qua xanh. Đây là lúc mà những người đang đứng ở chỗ băng qua đường vội vã đi qua ngã tư trước khi đèn đổi sang đỏ. Những người lái xe khác có thể không ngừng lại vì họ có thể là những người say hoặc lái xe bất cẩn.

Hãy biết chắc là quý vị thấy rõ xe cộ băng qua trước khi đi vào ngã tư. Nếu phải ngừng và không thấy được con đường băng qua phía trước, hãy từ từ nhích tới trước cho đến khi quý vị thấy được. Khi quý vị nhích tới từ từ như vậy, những người lái xe băng qua sẽ thấy đầu xe quý vị trước khi quý vị thấy họ. Nhờ đó họ có cơ hội chạy chậm lại và cảnh giác quý vị nếu cần.

Khi có nhiều sinh hoạt ở dọc bên đường, rất có thể một người nào đó sẽ băng qua hoặc chạy ra đường. Vì vậy, điều quan trọng là nhìn cả hai bên khi quý vị đến gần khu trung tâm mua sắm, bãi đậu xe, khu xây dựng, vệ đường đông đúc, sân chơi và sân trường.

*Chỗ xe lửa băng qua* - Khi quý vị tới gần chỗ có xe lửa băng qua hãy chạy chậm và nhìn qua lại chỗ đường rầy để chắc rằng không có xe lửa đang đến. Hãy cho rằng có xe lửa đang chạy đến mặc dù trước kia quý vị chưa bao giờ thấy một xe lửa nào băng qua chỗ này. Cho rằng không có xe lửa đi qua chính là nguyên nhân đưa đến các tai nạn gây thiệt mạng tại những chỗ có xe lửa băng qua. Nếu quý vị không chắc chắn an toàn khi băng qua đường rầy, hãy mở nhỏ hoặc tắt hẳn radio của mình đi, ngừng nói chuyện, quay cửa kiếng xuống, nhìn, và lắng nghe tiếng của xe lửa. Quý vị phải chắc chắn có đủ chỗ bên kia đường rầy cho xe quý vị trước khi băng qua.

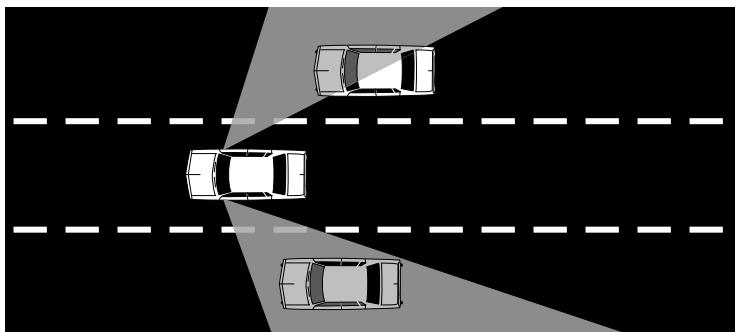
Ở chỗ băng qua có nhiều đường rầy, hãy đợi cho chiếc xe lửa chạy qua hẳn trước khi quý vị bắt đầu lái xe qua. Vì có thể sẽ có một xe lửa khác đang chạy đến nhưng bị chiếc xe lửa vừa chạy qua che khuất.

*Nhìn đằng sau* - Ngoài việc nhìn đằng trước, quý vị cũng cần phải quan sát xe cộ đằng sau. Quý vị phải quan sát thường xuyên hơn khi đông xe. Đây là cách duy nhất để quý vị biết khi có người phía sau chạy theo quá gần hoặc quá nhanh và như vậy quý vị sẽ có đủ giờ để ứng phó. Điều quan trọng là quý vị phải nhìn ra phía sau khi đổi lane, khi chạy chậm lại, khi de xe hoặc khi chạy xuống một đường dài và dốc.

*Khi đổi lane* - Bất cứ khi nào muốn đổi lane, quý vị phải quan sát để biết chắc rằng không có xe nào trong lane mà quý vị muốn đổi sang. Điều này có nghĩa là quý vị phải quan sát xe cộ hai bên và đằng sau trước khi đổi lane. Đổi lane bao gồm: đổi từ lane này qua lane khác, nhập vào một con đường từ ramp (con dốc) đi vào và tiến vào một con đường từ lề đường hoặc vệ đường. Khi đổi lane, quý vị phải:

- Mở đèn hiệu theo hướng mà quý vị muốn quẹo.
- Nhìn kiếng chiếu hậu và kiếng bên hông. Phải chắc chắn rằng không có xe nào trong lane mà quý vị muốn đi vào. Và không có người nào sắp qua mặt quý vị.
- Nhìn qua vai quý vị theo hướng quý vị định đổi. Phải biết chắc không có người nào đang ở những góc phía sau xe quý vị. Các nơi này được gọi là “điểm mù” vì quý vị không thể nhìn thấy được họ qua các kiếng của xe. Quý vị phải quay đầu lại và nhìn thì mới thấy được xe cộ ở những điểm mù này.

#### ĐIỂM MÙ



#### ĐIỂM MÙ

- Quan sát nhanh. Đừng rời mắt khỏi đoạn đường phía trước lâu hơn một khoảnh khắc. Xe cộ trước mặt quý vị có thể ngừng bất thình lình trong khi quý vị đang quan sát các xe bên hông, phía sau hoặc nhìn qua vai. Ngoài ra, quý vị hãy dùng kiếng để quan sát xe cộ lưu thông trong lúc chuẩn bị đổi lane, nhập vào hoặc chạy ra đường. Làm như vậy quý vị có thể theo dõi các xe trước mặt cùng một lúc. Nhìn qua vai của mình ngay trước khi

đổi lane để quan sát xe cộ ở điểm mù. Nhìn vào lần nếu quý vị cần nhưng mỗi lần nhìn như vậy đừng nhìn quá lâu. Quý vị phải theo dõi tình trạng xe cộ trước mặt và trong lane mà quý vị sẽ chạy vào.

- Quan sát lane phía ngoài. Nhớ quan sát lane bên ngoài nếu có. Vì người nào trong lane đó có thể cũng dự định đổi vào cùng một lane như quý vị.
- Để ý đến những người khác cùng sử dụng đường. Hãy nhớ là có những người khác cùng sử dụng đường phố như người lái xe gắn máy, xe đạp và người đi bộ và những người này khó nhìn thấy hơn xe hơi và xe vận tải. Hãy đặc biệt để ý khi quý vị đi vào một con đường từ lề đường hoặc từ lối xe ra vào.

*Khi chạy chậm lại* - Quý vị phải quan sát phía sau xe mỗi khi đi chậm lại. Điều này hết sức quan trọng mỗi khi quý vị giảm vận tốc gấp rút hoặc tại những nơi mà người lái xe theo sau không thể ngờ quý vị sẽ đi chậm lại, như ở những chỗ có lối xe ra vào hoặc các chỗ đậu xe.

*Khi de xe* - Rất khó nhìn thấy phía sau xe của mình. Vì vậy bớt phải de xe chừng nào tốt chừng ấy. Trong khu mua sắm, cố tìm chỗ đậu xe nào mà quý vị có thể lái qua được, vì như thế khi ra về quý vị có thể lái thẳng tới phía trước để chạy về. Khi cần phải de xe, những góp ý sau đây sẽ giúp quý vị de xe an toàn.

- Quan sát phía sau xe trước khi ngồi vào xe. Từ chỗ ngồi của tài xế rất khó nhìn thấy trẻ em hoặc các vật nhỏ bé.
- Để tay phải của quý vị qua phía sau của ghế bên kia và quay đầu lại để quý vị có thể nhìn thấy được bằng cửa sổ đằng sau. Đừng ỷ vào kiếng chiếu hậu hoặc kiếng bên hông để giúp quý vị nhìn về phía sau xe của mình.
- De xe từ từ, vì khi de xe tay lái sẽ khó điều khiển hơn bình thường. Quý vị phải ngừng trước khi de xe băng qua vỉa hè hoặc đi vào lòng đường. Nhìn bên trái và bên phải, đồng thời phải nhường cho bất cứ người đi bộ hoặc xe cộ nào.
- Nếu có thể được nhờ một người ở ngoài xe giúp quý vị de xe.

*Khi lái xe xuống một đường dồi dài hoặc dốc - Hãy nhìn kiếng xe để quan sát khi quý vị lái xe xuống những con đường dồi hoặc đường núi. Xe thường tăng vận tốc khi chạy xuống một dốc cao. Phải thận trọng khi có những xe vận tải lớn hoặc xe bus chạy quá nhanh.*

## **Dùng Đèn Xe Của Quý Vị**

Theo luật, quý vị phải mở đèn trước của xe quý vị lên từ nửa tiếng sau khi mặt trời lặn đến nửa tiếng trước khi mặt trời mọc. Đèn cũng phải mở vào bất cứ lúc nào trong những trường hợp trở nên khó nhìn thấy người hoặc xe khác. Đây là một vài điều quý vị có thể làm để giúp quý vị nhìn thấy rõ hơn:

- Dùng đèn pha khi nào không có xe chạy tới. Đèn pha giúp quý vị nhìn xa gấp hai lần đèn cốt. Điều quan trọng là quý vị hãy dùng đèn pha ở những đoạn đường lạ, khu vực xây dựng hoặc nơi nào có người bên lề đường.
- Cho đèn pha dịu lại khi có xe chạy tới trong vòng 500 feet.
- Dùng đèn cốt khi theo sau xe khác trong vòng 300 feet hoặc ít hơn.
- Dùng đèn cốt khi trời có sương mù hoặc có tuyết hoặc có mưa lớn. Đèn pha sẽ phản chiếu lại, làm chói mắt và khó thấy đằng trước. Một số xe có loại đèn sương mù quý vị cũng nên dùng trong những trường hợp như thế này.

Nếu có xe chạy ngược chiều với quý vị và mở đèn pha, đừng nhìn vào đèn pha và hãy nhìn về phía bên phải của con đường cho đến khi xe đó chạy qua mặt. Làm như vậy sẽ giúp quý vị khỏi bị chói mắt vì đèn trước của xe đó và giúp quý vị thấy lề đường đủ để tiếp tục chạy. Đừng cố “trả đũa” người kia bằng cách bật đèn pha xe quý vị lên. Nếu quý vị làm như thế, cả hai bên đều có thể sẽ không nhìn thấy đường.

## **Cho Người Khác Biết Sự Hiện Diện Của Quý Vị**

Tai nạn xe thường xảy ra vì người này không thấy người kia, hoặc khi một người làm điều gì đó mà người kia không ngờ. Điều quan trọng là người lái xe phải cho những người khác trên đường phố biết về sự hiện diện của họ ở đó và họ dự định làm gì.

Có những người lái xe không phải lúc nào cũng chú ý đến những điều đang xảy ra chung quanh họ. Vì thế điều quan trọng là phải cho những người khác trên đường biết sự hiện diện của mình.

*Dùng đèn trước* - Ngoài việc giúp quý vị thấy đường vào ban đêm, đèn trước còn giúp cho người khác thấy quý vị. Bật đèn trước của xe lên mỗi khi quý vị khó nhìn thấy người khác.

- Vào những ngày mưa, tuyết hoặc sương mù, đôi khi những người lái xe khác khó nhìn thấy xe của quý vị. Trong tình trạng như vậy, đèn trước sẽ giúp họ dễ thấy xe của quý vị. Nhớ một điều là, nếu quý vị mở gạt nước, thì cũng nên mở đèn trước lên.
- Mở đèn trước lên khi trời vừa tối. Ngay cả khi quý vị bật đèn hơi sớm một chút, điều đó cũng giúp những người lái xe khác dễ thấy được quý vị.
- Khi cần thiết, hãy mở đèn trước mỗi khi lái xe. Đèn đậu xe chỉ dùng khi xe đậu lại mà thôi.
- Khi lái xe ngược chiều với hướng mặt trời mọc hoặc lặn, hãy mở đèn trước lên. Vì ánh mặt trời làm cho người lái xe ngược chiều với quý vị có thể khó nhìn thấy xe quý vị.
- Nếu quý vị ngừng lại ở dọc đường vào ban đêm, hãy mở đèn chớp khẩn cấp và để đèn cốt của xe quý vị bật sáng lên.

*Dùng còi xe* - Mọi người không thể thấy quý vị trừ khi họ nhìn về phía hướng quý vị. Còi xe của quý vị sẽ gây cho họ sự chú ý. Dùng còi bất cứ khi nào có thể được để tránh đụng xe. Nếu không bị nguy hiểm ngay, quý vị chỉ cần ấn nhẹ tay lên còi xe là đủ. Chỉ nhấn nhẹ vào còi:

- khi một người đi bộ hoặc đi xe đạp có vẻ như sắp lấn vào đường đi của quý vị,
- khi quý vị qua mặt một người lái xe mà người đó bắt đầu quẹo vào lane của quý vị,
- khi một người lái xe không chú ý hoặc bị trở ngại nhìn thấy quý vị, và
- khi đến một chỗ mà quý vị không thể nhìn thấy được phía trước, như đồi dốc, cua gắt, hoặc lối ra từ một đường hẻm chật hẹp.

Nếu gặp nguy hiểm, đừng sợ phải nhấn còi inh ỏi. Hãy nhấn còi:

- khi một em bé hoặc người lớn tuổi sắp bước ra đường, sắp chạy, hoặc đi xe ra ngoài đường,
- khi một xe khác có nguy cơ đụng vào xe quý vị, và
- khi quý vị mất sự điều khiển xe của mình và đang lao vào một người nào đó.

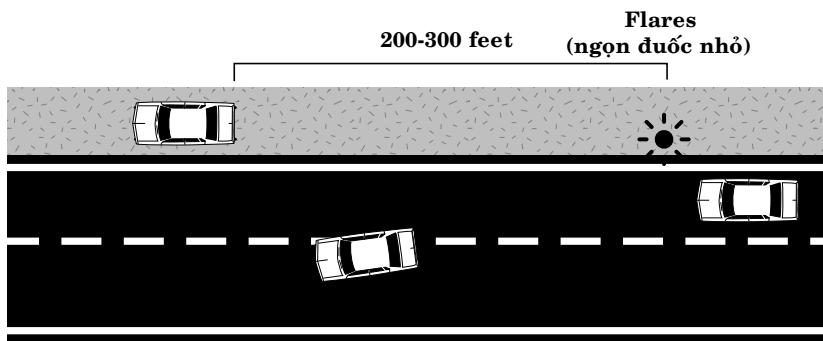
*Khi nào không nên dùng còi* - Có vài trường hợp quý vị không nên dùng còi. Đó là những trường hợp sau đây:

- hối thúc người khác lái nhanh hơn hoặc tránh đường cho quý vị đi,
- báo cho những người lái xe khác biết về một việc sai,
- chào một người bạn,
- gần những người đi bộ bị mù,
- qua mặt người đi xe đạp, và
- khi đến gần những con ngựa.

**Dùng báo hiệu khẩn cấp** - Nếu xe quý vị bị hư trên xa lộ, phải làm sao để các người lái xe khác có thể nhìn thấy xe của quý vị. Có quá nhiều trường hợp tai nạn thường xuyên xảy ra bởi vì người lái xe không nhìn thấy chiếc xe hư đậu trên đường cho tới khi đã quá trễ để ngừng xe lại.

Nếu có phương tiện, hãy dùng radio hai chiều hoặc điện thoại di động (cellular phone) báo cho cơ quan hữu trách để họ biết rằng xe của quý vị, hoặc xe của một người khác bị hư. Có rất nhiều bảng hiệu trên đường cho quý vị biết tần số CB hoặc số điện thoại để gọi trong trường hợp khẩn cấp. Nếu xe hư và quý vị phải ngừng lại, thì:

- Tấp xe vào lề đường và tránh xa dòng xe cộ lưu thông, nếu có thể được.
- Mở đèn chớp khẩn cấp để báo hiệu quý vị bị mắc nạm. Vào ban đêm, hãy để đèn trước bật sáng.
- Cố gắng ngừng ở chỗ nào để cho các xe khác có thể thấy rõ xe của quý vị nếu quý vị không thể tấp hẳn xe vào lề. (Đừng ngừng lại ở chỗ vừa xuống dốc hoặc sau một khúc cua.)
- Cố gắng cảnh giác cho người khác biết xe quý vị đang nằm ở đó. Để emergency flare (ngọn đuốc nhỏ dùng để đốt làm hiệu trong trường hợp khẩn cấp) khoảng 200 đến 300 feet phía sau xe quý vị. Làm như vậy sẽ giúp những người lái xe khác đổi làn nếu cần.



- Nếu quý vị không có emergency flare hoặc các vật dụng khác để cảnh giác, hãy đứng ở chỗ an toàn bên lề đường và ra hiệu cho xe cộ chung quanh tránh xe quý vị.

- Đừng đứng giữa đường. Đừng tìm cách thay bánh xe nếu khi làm thế quý vị sẽ cản trở dòng xe bộ lưu thông.
- Mở hood lên (nắp capô) hoặc cột một mảnh vải trăng vào ăngten, vào kiếng bên hông hoặc vào tay nắm cửa xe để báo khẩn.

*Đừng lái xe trong điểm mù* - Hãy lái xe ở chỗ mà người khác có thể nhìn thấy quý vị. Đừng lái xe trong điểm mù của một xe khác.

- Cố tránh lái xe ngang bên hông xe của một xe khác và không được chạy bám sát phía sau xe khác. Vì nếu lái xe ở vị trí đó quý vị sẽ lọt vào điểm mù của người lái xe kia. Hãy chạy nhanh hơn hoặc chậm lại để người lái xe kia có thể thấy quý vị một cách dễ dàng.
- Khi qua mặt một xe khác, vượt qua điểm mù của người lái xe kia càng nhanh càng tốt. Càng ở lâu trong vị trí đó, quý vị càng dễ gặp nguy hiểm khi bị xe kia quẹo ngay trước mặt mình.
- Đừng bao giờ chạy theo bên hông một xe lớn như xe vận tải hoặc xe bus. Những xe này có điểm mù rộng lớn.

## Cho Người Khác Biết Hành Động Của Quý Vị

Nói chung những người lái xe khác đều tưởng rằng quý vị vẫn tiếp tục lái xe của quý vị một cách bình thường. Do đó quý vị cần phải báo cho họ biết khi quý vị sắp sửa quẹo hoặc chạy chậm lại. Làm như vậy sẽ giúp họ có đủ thời giờ để phản ứng nếu cần, hoặc ít nhất cũng không làm cho họ phải ngạc nhiên vì hành động của quý vị.

*Ra hiệu khi quẹo* - Ra hiệu tức là cho người khác có thời giờ để phản ứng đối với những hành động của quý vị. Dùng đèn hiệu của quý vị trước khi đổi lane, quẹo phải hoặc trái, nhập vào dòng xe bộ hoặc khi đậu xe.

- Hãy tập thói quen ra hiệu mỗi khi quý vị đổi hướng. Ra hiệu ngay cả khi quý vị không thấy có người nào ở chung quanh. Vì rất dễ để chúng ta bỏ sót một người nào đó mà họ cần biết hành động của chúng ta.
- Hãy ra hiệu ít nhất là 100 feet trước khi quý vị đổi hướng.

- Nếu có một xe khác sắp tiến vào đường ở giữa quý vị và nơi quý vị muốn queo, hãy chờ đến khi qua khỏi xe đó rồi mới ra hiệu queo. Nếu quý vị ra hiệu sớm hơn như vậy, người lái xe đó có thể tưởng rằng quý vị muốn queo vào chỗ của họ và do đó họ có thể chạy ra làm cản đường quý vị.
- Sau khi quý vị đã queo hoặc đổi lane, nhớ tắt đèn hiệu. Sau khi queo với góc độ nhỏ, các đèn hiệu có thể không tự động tắt. Quý vị hãy tắt đèn hiệu nếu đèn không tự động tắt. Nếu không, người khác có thể tưởng rằng quý vị định queo một lần nữa.
- Hãy dùng tay để ra hiệu khi những người lái xe khác không thể thấy được các đèn hiệu của xe quý vị.



*Ra hiệu khi chạy chậm lại* - Đèn thang của xe quý vị giúp người khác biết quý vị đang chạy chậm lại. Vì sự an toàn luôn luôn chạy chậm lại càng sớm càng tốt. Nếu quý vị sắp dừng hoặc sắp chạy chậm lại ở chỗ nào đó mà người lái xe khác không ngờ được, hãy đạp thắng nhanh ba hoặc bốn lần để những người lái xe đằng sau biết quý vị sắp chạy chậm lại.

Ra hiệu khi quý vị chạy chậm lại:

- để rời một con đường không có lane dành riêng để queo hoặc để chạy ra.
- để đậu hoặc queo ngay trước khi đến một ngã tư. Các xe phía sau tưởng rằng quý vị sẽ tiếp tục chạy tới ngã tư.
- để tránh một vật gì ở giữa đường, dòng xe cộ đang ngừng, hay chạy chậm lại mà người lái xe phía sau quý vị không thể nhìn thấy.

## **Điều Chỉnh Theo Tình Trạng Đường Xá**

Quý vị càng chạy nhanh bao nhiêu, quý vị càng cần một khoảng cách xa hơn bấy nhiêu mỗi khi phải queo, phải chạy chậm lại hoặc phải ngừng. Thí dụ, ở vận tốc 60 dặm một giờ khi muốn ngừng quý vị phải cần một khoảng cách gấp ba lần khoảng cách để ngừng khi chạy 30 dặm một giờ. Lái xe an toàn có nghĩa là phải biết tuân hành các giới hạn về vận tốc và điều chỉnh vận tốc cho thích hợp với tình trạng đường phố và xe cộ lưu thông.

Có nhiều tình trạng khác nhau về đường xá khiến quý vị phải chạy chậm lại để giữ an toàn. Thí dụ, quý vị phải chạy chậm lại trước khi tới một khúc cua gắt, khi đường trơn trượt hoặc khi có nước đọng trên mặt đường.

Phần tiếp xúc duy nhất giữa xe quý vị với mặt đường là các bánh xe. Mức độ bánh xe bám vào mặt đường tùy thuộc vào loại và tình trạng của bánh xe cũng như loại và tình trạng của mặt đường.

Nhiều người lái xe không chú ý đến tình trạng bánh xe hoặc tình trạng đường xá. Điều quan trọng là bánh xe phải tốt và được bơm đủ hơi. Hãy xem sách hướng dẫn dành cho chủ xe để biết áp suất đúng của bánh xe.

Quý vị không có nhiều sức ma sát trên những con đường đáy đá sỏi hoặc bụi đất như trên những con đường trải bê tông hoặc tráng nhựa. Khi lái xe trên sỏi đá hoặc đất cát, quý vị phải chạy chậm lại. Quý vị sẽ mất nhiều thì giờ hơn để ngừng xe và dễ bị trượt hơn khi queo.

*Đường quanh co - Xe có thể chạy nhanh hơn nhiều trên một đường thẳng thay vì là một đường cong. Một lỗi dễ phạm là chạy quá nhanh trên một khúc đường quanh co. Nếu quý vị chạy quá nhanh, bánh xe không thể bám vào mặt đường và xe sẽ bị trượt. Hãy luôn luôn chạy chậm lại trước khi quý vị đến một khúc đường quanh co để khỏi phải đạp thắng trong khi queo. Đạp thắng xe trong khi queo có thể làm cho xe trượt.*

*Đường trơn trượt - Chạy chậm lại khi bắt đầu thấy có dấu hiệu mưa, tuyết hoặc mưa tuyết. Tất cả những thay đổi này đều làm cho mặt đường trở nên trơn trượt. Khi đường trơn trượt, sức bám của bánh xe không còn vững như trên đường khô ráo. Quý vị phải đi chậm lại ở vận tốc nào? Trên con đường ướt quý vị phải giảm vận tốc của quý vị bớt xuống khoảng 10 dặm một giờ. Trên đường tuyết quý vị phải giảm phân nửa vận tốc của quý vị. Dùng loại bánh xe để đi trên tuyết hoặc dùng dây xích khi đường có tuyết và bất cứ lúc nào nếu thấy bảng hiệu đòi hỏi phải có xích. Trên đường đóng băng, quý vị phải chạy thật chậm. Rất nguy hiểm khi lái xe trên đường đóng băng.*

Nếu có thể, quý vị đừng lái xe khi đường bị đóng băng. Ở Washington và một số tiểu bang khác, các bánh xe có gai được phép dùng trong những tháng mùa đông.

Một số đường bị trơn trượt vào một thời điểm hay trong những khu vực nào đó. Sau đây là một vài gợi ý để giúp quý vị nhận ra những con đường trơn trượt:

- Vào những ngày thời tiết lạnh, ẩm ướt, những chỗ râm mát có thể bị đóng băng. Các khu vực này là những chỗ thường hay bị đóng băng trước tiên và khô ráo sau cùng.
- Cầu overpass hoặc các loại cầu khác có thể có những chỗ bị đóng băng. Mặt đường trên cầu có thể bị đóng băng trong khi những mặt đường khác lại không bị. Lý do là vì cầu không có đất bên dưới để chống lạnh.
- Khi nhiệt độ ở gần độ đóng băng, băng có thể trở nên ướt. Điều này khiến băng thêm trơn trượt hơn là lúc nhiệt độ thật thấp dưới mức đóng băng.
- Nếu trời bắt đầu mưa vào những ngày thời tiết nóng, mặt đường có thể rất trơn trượt trong vài phút đầu. Bởi vì hơi nóng làm cho dầu trong nhựa đường nổi lên mặt đường. Đường sẽ trơn trượt hơn cho đến khi dầu trôi đi hết.

*Nước trên đường đi* - Khi trời đang mưa hoặc khi đường ướt, hầu hết các bánh xe có lực ma sát tốt ở khoảng vận tốc 35 dặm một giờ. Tuy nhiên khi quý vị lái nhanh hơn, bánh xe của quý vị bắt đầu lướt trên mặt nước, như ván trượt nước. Hiện tượng này gọi là “lướt trên mặt nước.” Khi mưa lớn, bánh xe có thể mất hết lực ma sát với mặt đường khi chạy khoảng 50 dặm một giờ. Những bánh xe mòn hoặc hư nhiều sẽ bị mất độ ma sát ở vận tốc thấp hơn. Cách tốt nhất để tránh tình trạng lướt trên mặt nước là giảm vận tốc khi trời mưa hoặc khi đường ướt.

Nếu cảm thấy bánh xe của mình mất lực ma sát với mặt đường, quý vị cần làm những việc sau:

- Giảm bớt bàn đạp ga.
- Giữ thẳng tay lái. Chỉ quẹo khi khẩn cấp. Nếu phải quẹo, hãy quẹo từ từ, nếu không quý vị sẽ làm cho xe mình bị trượt.
- Đừng cố thẳng hoặc quẹo cho đến khi bánh xe bám lại mặt đường.

## **Điều Chỉnh Theo Dòng Xe Cộ**

Xe cộ lưu thông cùng chiều với cùng một vận tốc không thể đụng nhau. Đụng xe thường xảy ra khi có hai hay nhiều xe chạy nhanh hơn hoặc chậm hơn các xe khác trên đường.

*Giữ vận tốc theo dòng xe cộ* - Nếu quý vị chạy nhanh hơn dòng xe cộ, quý vị sẽ phải qua mặt hết xe này đến xe khác. Xe mà quý vị đang qua mặt có thể cũng sẽ đổi lane bất ngờ, hoặc khi đường chỉ có hai lane, đôi khi cũng có xe chạy ngược chiều đột nhiên xuất hiện. Hãy chạy chậm lại và giữ cùng vận tốc với các xe khác.

Chạy xe chậm hơn những xe khác cũng có thể gây nguy hiểm giống như khi chạy nhanh. Chạy chậm có khuynh hướng làm cho xe cộ bị dồn lại phía sau và như vậy khiến cho các xe khác phải vượt qua xe của quý vị. Quý vị nên lái xe nhanh hơn hoặc là kiểm soát đường khác có vận tốc chậm hơn. Nếu quý vị lái loại xe di chuyển chậm trên con đường có hai lane mà không an toàn để vượt mặt, và phía sau quý vị có năm xe hoặc nhiều hơn, quý vị phải tấp vào lề và ngừng lại khi thấy an toàn để cho các xe đó vượt qua xe quý vị.

*Nhập vào dòng xe lưu thông* - Khi quý vị nhập vào dòng xe, hãy ra hiệu và đi vào cùng vận tốc với các xe đang chạy trong dòng lưu thông. Những đường cao tốc thường có các ramp để giúp quý vị có thêm thời gian tăng vận tốc xe của mình để nhập vào con đường. Đừng chạy đến cuối ramp rồi ngừng lại vì làm như vậy quý vị sẽ không có đủ chỗ để tăng vận tốc cho bằng với những xe khác. Đồng thời, những người lái xe phía sau không nghĩ rằng quý vị sẽ ngừng lại và như vậy quý vị có thể sẽ bị đụng từ phía sau. Nếu quý vị phải chờ khoảng trống để nhập vào con đường, hãy giảm vận tốc ở chỗ ramp để quý vị có đủ chỗ tăng vận tốc trước khi nhập vào.

*Rời khỏi dòng xe* - Hãy giữ cùng vận tốc với các xe khác trong khi quý vị đang chạy trên đường chính. Nếu đường quý vị đang chạy có exit ramp, đừng giảm vận tốc cho đến khi nào quý vị chạy vào exit ramp đó. Khi quý vị quẹo ở vận tốc nhanh trên đường chỉ có hai lane, cố đừng giảm vận tốc quá sớm nếu có xe đang chạy theo đằng sau. Hãy đạp nhẹ vào thắng và giảm vận tốc nhanh nhưng phải làm cho an toàn.

*Xe lưu thông chậm* - Một số xe không thể chạy thật nhanh hoặc gấp trở ngại khi phải giữ cùng một vận tốc với những xe khác. Nếu nhìn thấy các xe này sớm, quý vị sẽ có đủ thời gian để đổi làn hoặc chạy chậm lại một cách an toàn. Chạy chậm lại một cách bất thình lình có thể gây ra đụng xe.

- Để ý đến những xe vận tải lớn và xe hơi nhỏ có động cơ yếu đang ở trên những đoạn dốc cao hoặc đang sắp nhập vào dòng xe. Các xe này có thể bị mất trớn khi chạy trên những đoạn đường dốc dài hoặc dốc cao và phải mất nhiều thời gian hơn để họ tăng vận tốc khi nhập vào dòng xe.
- Máy cày ở nông trại, xe do súc vật kéo và các xe bảo trì đường xá thường chạy 25 dặm một giờ hoặc chậm hơn. Những loại xe này phải có băng báo hiệu xe chạy chậm (một hình tam giác màu cam) phía sau xe.

*Những điểm gây trở ngại* - Tại bất cứ nơi nào có người hoặc xe tụ tập lại, thì phạm vi di chuyển xe của quý vị sẽ bị hạn chế. Đây là một số chỗ mà quý vị cần phải chạy chậm lại:

- Trung tâm mua sắm, bãi đậu xe và khu trung tâm thành phố - Những khu vực này tấp nập xe cộ và người qua lại, đến và đi từ mọi phương hướng khác nhau.
- Giờ cao điểm - Giờ cao điểm thường đông xe và người lái xe luôn luôn có vẻ vội vã.
- Cầu và đường hầm chật hẹp - Xe cộ chạy sát nhau hơn.
- Trạm thu lệ phí cầu đường - Xe cộ đổi làn và chuẩn bị ngừng rồi lại tăng vận tốc khi rời trạm. Số làn có thể thay đổi cả trước và sau trạm.
- Trường học, sân chơi và các đường trong khu dân cư - Những khu vực này thường có trẻ em. Hãy luôn cảnh giác các trẻ em qua đường hoặc đang chạy hay đạp xe ra đường mà không nhìn.
- Chỗ xe lửa băng qua - Quý vị cần phải chắc chắn rằng không có xe lửa đang chạy tới và có chỗ để băng qua. Một số con đường chỗ xe lửa băng qua hay bị gô ghề vì thế quý vị cần phải chạy chậm lại để băng qua được an toàn.
- Khu vực công chánh làm việc - Để ý đến các băng hiệu lưu ý, nhân viên hướng dẫn giao thông, và xe cộ.

## Quý Vị Có Thể Nhìn Rõ Bao Xa?

Nếu có một vật gì trên đường và quý vị cần ngừng, quý vị cần nhìn thấy kịp lúc để có thể ngừng lại. Thông thường cần phải có nhiều giờ và khoảng cách xa hơn mình nghĩ để có thể ngừng xe lại. Nếu quý vị có bánh xe và thăng tốt và mặt đường khô ráo thì:

- Với vận tốc 50 dặm một giờ, quý vị cần khoảng 400 feet để có thể phản ứng kịp thời đối với vật mà quý vị nhìn thấy và cho xe ngừng lại. Khoảng cách này dài chừng một block đường.
- Với vận tốc 30 dặm một giờ, quý vị cần khoảng 200 feet để phản ứng và ngừng xe. Khoảng cách này dài gần bằng một nửa block đường.

Nếu quý vị không thể nhìn thấy 400 feet trước mặt, có nghĩa là quý vị sẽ không thể lái xe an toàn với vận tốc 50 dặm một giờ. Nếu không nhìn thấy 200 feet trước mặt, quý vị sẽ không thể lái xe an toàn với vận tốc 30 dặm một giờ. Vì khi quý vị vừa nhìn thấy một vật gì trên đường, thì có thể đã quá trễ để quý vị ngừng lại mà không đụng vào vật đó.

Đây là một số yếu tố làm hạn chế tầm nhìn của quý vị và những góp ý để giúp quý vị trở thành một người lái xe an toàn.

*Bóng tối* - Trong bóng tối quý vị sẽ khó thấy đường hơn. Muốn nhìn thấy một vật gì vào ban đêm quý vị cần phải đến gần hơn là vào ban ngày. Quý vị phải có khả năng ngừng lại trong khoảng cách mắt của mình có thể nhìn thấy phía trước nhờ đèn xe. Đèn trước của xe sẽ giúp quý vị nhìn thấy trong vòng 400 feet trước mặt. Quý vị nên lái xe ở vận tốc cho phép quý vị ngừng lại trong khoảng cách này hoặc khoảng 50 dặm một giờ.

*Trong lúc trời mưa, sương mù hoặc tuyết rơi* - Khi có mưa lớn, bão tuyết, hoặc sương mù dày đặc, quý vị không thể nào nhìn xa hơn 200 feet. Một khi mình không thể nhìn xa hơn khoảng cách đó, quý vị không thể nào lái xe an toàn với vận tốc hơn 30 dặm một giờ. Trong một cơn mưa tầm tã, quý vị không thể nhìn rõ đủ để lái xe. Nếu trường hợp này xảy ra, hãy tấp vào lề đường ở một nơi an toàn và chờ đến khi trời sáng rõ.

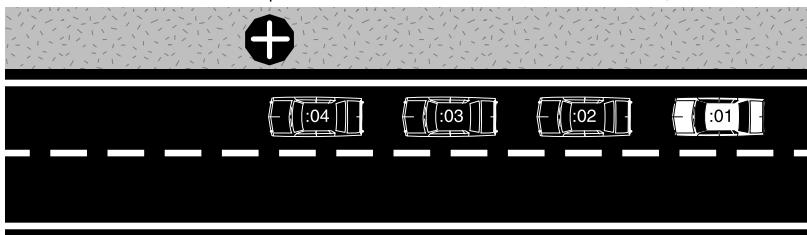
*Đường đôi và các khúc quanh* - Quý vị không thể nào biết được những gì ở phía bên kia đường hoặc ngay sau khúc quanh, cho dù quý vị đã từng qua lại trên đoạn đường đó nhiều lần. Nếu gặp một xe bị chết máy trên đường đôi hoặc sau khúc quanh, quý vị phải ngừng lại kịp lúc. Bất cứ khi nào lái xe đến một đường đôi hoặc khúc quanh nơi quý vị không thể nhìn thấy bên kia đường hoặc sau khúc quanh, hãy điều chỉnh vận tốc của mình để có thể ngừng lại nếu cần.

**Xe cộ đậu lại** - Các xe đậu dọc bên đường có thể làm che khuất tầm nhìn của quý vị. Có thể có người đang sấp bước xuống xe hoặc đi ra từ giữa những chiếc xe đang đậu. Hãy tránh những xe đậu bên đường càng xa càng tốt.

**Luật về tầm nhìn và khoảng cách** - Hãy lái xe với vận tốc mà quý vị luôn luôn có thể ngừng lại một cách an toàn. Muốn biết xem quý vị có đang lái xe quá nhanh so với tình trạng đường xá hay không, hãy sử dụng “Luật Tầm Nhìn và Khoảng Cách Bốn Giây.” Hãy chọn một vật cố định thật xa trong tầm nhìn của quý vị (chẳng hạn như một bảng hiệu hoặc cột điện thoại). Bắt đầu đếm “one-one-thousand, two-one-thousand, three-one-thousand, four-one-thousand.” Nếu đến mục tiêu trước khi đếm xong “four-one-thousand,” tức là quý vị cần chạy chậm lại. Quý vị đang chạy xe quá nhanh so với khoảng cách trong tầm nhìn của quý vị.

Quý vị nên sử dụng Luật Tầm Nhìn và Khoảng Cách Bốn Giây khi lái xe vào ban đêm để bảo đảm rằng mình không lái xe quá nhanh so với tầm nhìn được của đèn trước chiếu sáng.

#### Tầm nhìn và khoảng cách 4 giây



**Giới hạn vận tốc** - Quý vị phải tuân theo các giới hạn về vận tốc. Các giới hạn này được dựa trên cách thiết kế của con đường, và loại xe lưu thông trên đường đó. Giới hạn vận tốc được tính theo các vật mà quý vị không thể nhìn thấy, như những con đường bên cạnh và lối xe ra vào mà người ta có thể bất thình lình chạy ra, và lượng xe chạy trên đường.

Hãy nhớ, các giới hạn vận tốc được thiết lập cho những tình trạng tốt. Nếu đường ướt hoặc đóng băng, nếu quý vị không thể thấy rõ hoặc nếu xe cộ quá đông, lúc đó quý vị phải chạy chậm lại. Dù đang lái xe dưới vận tốc quy định, quý vị vẫn có thể bị phạt vì lái xe quá nhanh trong những tình trạng như vậy.

## **Chia Sẻ Khoảng Cách**

Quý vị phải luôn luôn chia sẻ đường xá với các xe khác. Quý vị càng giữ khoảng cách giữa xe mình và các xe khác xa bao nhiêu, thì quý vị càng có thêm nhiều giờ để phản ứng bấy nhiêu trong trường hợp khẩn cấp. Khoảng cách này giống như một tấm đệm an toàn. Càng nhiều đệm, càng an toàn. Phần này sẽ giải thích cho quý vị cách làm thế nào để biết chắc mình đang giữ một khoảng cách chung quanh vừa đủ khi lái xe.

## **Khoảng Cách Phía Trước**

Xe đụng từ phía sau rất thường hay xảy ra. Nếu quý vị chạy bám sát xe phía trước, quý vị có thể không đủ giờ để ngừng lại nếu xe trước quý vị chạy chậm hoặc ngừng lại một cách bất thình linh. Nếu quý vị lái 30 dặm một giờ hoặc chậm hơn, giờ sau xe khoảng hai đến ba giây có thể đủ để ngừng lại an toàn. Tuy nhiên, với vận tốc nhanh, luật hay nhất để áp dụng là luật bốn giây.

- Theo dõi khi đuôi sau của xe trước vượt qua một bảng hiệu, một cây cột, hoặc một điểm cố định nào đó.
- Đếm thử xem phải mất mấy giây để quý vị có thể đến cùng một điểm mốc đó. (“one-one-thousand, two-one-thousand, three-one-thousand, four-one-thousand.”)
- Nếu vượt qua điểm mốc trước khi đếm xong là quý vị đang lái xe quá nhanh.
- Nếu như vậy, hãy giảm vận tốc rồi đếm lại ở một vị trí khác để kiểm khoảng cách mới này. Hãy làm lại cho đến khi quý vị chạy theo sau một xe khác không được gần hơn bốn giây.

Có những trường hợp cần nhiều khoảng cách ở phía trước xe của quý vị hơn. Trong các trường hợp sau đây, quý vị cần cách xa xe trước hơn để được an toàn:

- *Trên những đường trơn trượt* - Vì cần nhiều khoảng cách hơn để ngừng xe khi lưu thông trên các đường trơn trượt, do đó quý vị phải có nhiều khoảng cách phía trước xe của quý vị. Nếu xe phía trước bất ngờ ngừng lại, quý vị có khoảng cách đó để ngừng lại an toàn.

- *Khi người lái xe sau muốn qua mặt* - Hãy chạy chậm lại để chữa khoảng trống phía trước xe mình. Chạy chậm lại để người đó có thể qua mặt mình được mau hơn.
- *Khi chạy sau xe gắn máy* - Nếu lỡ khi người lái xe gắn máy ngã, quý vị cần khoảng cách xa hơn để tránh người lái xe. Ngã xe rất dễ xảy ra khi lưu thông trên đường bị ướt hoặc đóng băng, đường trải sỏi hoặc các mặt đường bằng kim loại như cầu, các khung sắt hoặc đường ray xe điện (streetcar) hoặc xe lửa.
- *Khi theo sau những người lái xe mà họ không thể nhìn thấy quý vị* - Các tài xế xe vận tải, xe bus, xe chở hàng hoặc xe kéo các xe cắm trại hay ròmoc có thể không nhìn thấy xe quý vị ngay phía sau. Họ có thể bất ngờ ngừng xe lại mà không hề biết quý vị đang ở sau họ. Các xe lớn cũng làm cho tầm nhìn phía trước của quý vị bị che khuất. Chạy chậm lại sẽ giúp quý vị có khoảng cách rộng hơn để thấy được phía trước.
- *Khi chở nặng hoặc đang kéo theo một ròmoc* - Khi xe tăng thêm trọng lượng sẽ gia tăng khoảng cách ngừng xe.
- *Khi khó nhìn thấy phía trước* - Khi quý vị khó thấy phía trước vì bóng tối hoặc thời tiết xấu, quý vị cần tăng thêm khoảng cách giữa mình với xe phía trước.
- *Khi bị theo sát* - Nếu bị xe sau bám sát, nên chữa thêm khoảng cách phía trước để có thể ngừng mà không bị xe sau đụng tới.
- *Khi chạy sau các xe khẩn cấp* - Xe cảnh sát, xe cứu thương, và xe cứu hỏa cần có nhiều khoảng cách chung quanh để hoạt động. Không được chạy theo sau gần hơn 500 feet đối với bất cứ xe khẩn cấp nào.
- *Khi đến gần chỗ xe lửa băng qua* - Chừa thêm chỗ phía sau cho các xe cần phải ngừng ở chỗ có xe lửa băng qua, kể cả xe bus, xe đưa đón học sinh hoặc các xe chở vật liệu nguy hiểm.
- *Khi dừng lại trên đồi hoặc các đường dốc* - Chừa thêm khoảng cách khi ngừng lại trên đồi hoặc đường dốc. Xe phía trước có thể trượt xuống một chút khi bắt đầu leo dốc.

## Khoảng Cách Phía Sau

Giữ một khoảng cách an toàn phía sau xe của quý vị, giữ đều vận tốc và ra hiệu trước khi quẹo.

- *Ngừng lại để đón hoặc cho ai xuống* - Hãy cố tìm một chỗ an toàn, tách khỏi dòng xe lưu thông để dừng lại.
- *Dâu xe parallel* - Nếu muốn đậu xe parallel và khi có xe đằng sau chạy đến, hãy ra hiệu quẹo, lái xe đến một chỗ trống và để cho các xe sau vượt qua hết trước khi quý vị đậu xe vào.
- *Lái xe chậm* - Khi quý vị lái xe thật chậm đến nỗi gây cản trở cho các xe khác, hãy gấp vào lề đường khi an toàn và để các xe sau vượt qua. Trên một số đường chỉ có hai lane quý vị có thể đi vào chỗ để tránh xe ở bên hông của con đường. Các đường hai chiều khác thỉnh thoảng có lane để qua mặt.
- *Chạy bám sát* - Nếu quý vị bị xe sau bám sát và đường có lane bên phải, hãy chuyển sang lane này. Nếu không có lane bên tay mặt, hãy chờ đến khi đường phia trước vắng xe rồi giảm vận tốc từ từ. Làm vậy để cho người lái xe bám sát quý vị đổi lane để vượt qua xe quý vị. Đừng bao giờ giảm vận tốc quá gấp để người lái xe bám sát không còn theo đuôi. Vì làm như thế sẽ tăng thêm nguy hiểm cho quý vị bị đụng từ phía sau.

## Khoảng Cách Bên Hông Xe

Quý vị cần có khoảng cách hai bên hông xe để có chỗ quẹo hoặc đổi lane.

- Tránh chạy bên cạnh những xe khác, đặc biệt là những xe vận tải lớn, trên đường có nhiều lane. Một người nào đó có thể lấn sang lane của quý vị hoặc tìm cách để đổi lane và tạt về phía xe quý vị. Hãy vượt lên phía trước hoặc lùi lại phía sau xe kia.
- Hãy giữ khoảng cách càng xa càng tốt giữa xe quý vị và các xe chạy ngược chiều. Trên đường hai chiều điều này nghĩa là không chạy lấn qua lằn kẻ ở giữa đường. Nói chung, lái xe vào giữa lane của quý vị là an toàn nhất.

- Hãy để khoảng trống cho xe muốn nhập vào đường có hai hoặc nhiều lane. Nếu không có xe nào cạnh xe quý vị, hãy chuyển sang một lane khác.
- Nên cẩn thận khi qua mặt xe cứu thương hoặc xe cảnh sát đang đậu. Trên xa lộ nếu có ít nhất bốn lane, hãy đổi qua lane khác để cho lane bên cạnh của xe cứu thương được trống. Nếu không thể đổi lane, hãy chạy chậm lại.
- Sự an toàn cho người đi xe đạp trên đường là một trách nhiệm chung cho cả người lái xe lẫn người đi xe đạp. Tất cả những người đi xe đạp đều có cùng các quyền hạn, nhiệm vụ, và trách nhiệm như những người lái xe hơi. Người lái xe và người đi xe đạp nếu không tuân hành luật giao thông có thể bị cho giấy phạt.
- Hãy dành thêm khoảng cách cho người đi bộ hoặc đi xe đạp, đặc biệt là cho trẻ em. Họ có thể chạy vào đường đi của quý vị mà không hề báo trước. Đừng chạy cùng lane với một người đi bộ hoặc người đi xe đạp. Hãy chờ đến khi thấy an toàn thì chuyển sang một lane bên cạnh.
- Chia đôi khoảng cách giữa hai mối nguy. Thí dụ, lái xe vào khoảng giữa của dòng xe ngược chiều và các xe đang đậu. Tuy nhiên, nếu thấy có một trường hợp nguy hiểm hơn, hãy chừa khoảng cách nhiều hơn cho bên nguy hiểm đó. Thí dụ, nếu xe ngược chiều là xe máy cày, thì chừa thêm một ít khoảng cách bên phia xe đó sẽ chạy qua.
- Nếu có thể, hãy giải quyết lần lượt từng mối nguy. Thí dụ, nếu quý vị đang vượt qua một chiếc xe đạp và một xe ngược chiều chạy đến, hãy chạy chậm lại và để xe ngược chiều chạy qua trước để quý vị có thể tạo thêm chỗ trống cho người đi xe đạp.



## **Khoảng Trống Để Nhập Vào**

Bất kỳ lúc nào muốn nhập vào một dòng xe khác, quý vị cần một khoảng trống chừng bốn giây. Nếu quý vị nhập vào giữa khoảng trống bốn giây đó, thì cả quý vị lẫn xe phía sau đều có một khoảng cách theo sau là hai giây. Quý vị cần phải có một khoảng cách bốn giây mỗi khi đổi lane, nhập vào một con đường, hoặc khi lane của quý vị nhập vào một lane khác.

- Đừng cố tìm cách chen vào một khoảng trống quá hẹp. Một khoảng trống hẹp có thể trở nên hẹp hơn một cách nhanh chóng. Hãy nhập vào khoảng trống nào đủ tạo cho quý vị một khoảng cách rộng rãi để được an toàn.
- Nếu quý vị muốn đổi qua nhiều lane, hãy lần lượt băng qua từng lane một. Giống như khi lên hoặc xuống cầu thang từng bậc một, cách an toàn và dễ dàng nhất là từ từ nhập vào từng lane một.
- Khi có một xe khác đang cố nhập vào lane của quý vị, khi thấy an toàn quý vị hãy đi qua lane khác để cho xe đó có thêm chỗ trống.

## **Khoảng Trống Để Băng Ngang hoặc Đi Vào Dòng Xe**

Khi quý vị băng qua dòng xe cộ lưu thông, quý vị cần một khoảng trống lớn đủ để băng qua hết con đường. Khi quý vị đi vào dòng xe, trước tiên quý vị cần một khoảng trống đủ để quẹo và sau đó sẽ tăng vận tốc.

- Khi quý vị băng qua dòng xe cộ lưu thông, quý vị cần chỗ để băng qua hết con đường. Ngừng lại giữa con đường băng ngang chỉ an toàn nếu có đường ngăn đôi lớn đủ cho xe quý vị. Đừng ngừng ở giữa đường ngăn đôi khi một phần xe của quý vị nhô ra làm cản trở lưu thông.
- Nếu quý vị quẹo trái, nhớ đừng để có xe hay người đi bộ chặn lối quý vị. Quý vị không muốn phải bị kẹt trong một lane mà trong khi các xe cộ khác đang chạy ùa đến chỗ của quý vị.
- Ngay cả khi quý vị có đèn xanh, đừng bắt đầu băng qua ngã tư nếu có xe chặn lối đi của quý vị. Nếu bị kẹt ở giữa ngã tư khi đèn giao thông đổi qua đỏ, thì xe của quý vị sẽ làm cản trở dòng xe lưu thông. Như vậy quý vị có thể bị cho giấy phạt vì gây cản trở lưu thông ở ngã tư.

- Đừng cho rằng người lái xe khác sẽ chia sẻ khoảng trống với quý vị hoặc nhường chỗ cho quý vị. Thí dụ, đừng quẹo chỉ vì một chiếc xe vừa chạy tới và có ra hiệu quẹo. Người lái xe đó có thể định quẹo sau khi vượt qua xe quý vị hoặc có thể đã quên tắt đèn hiệu sau lần quẹo trước. Điều này thường xảy ra nhất cho xe gắn máy vì đèn hiệu của xe không tự động tắt. Hãy đợi cho tới khi người lái xe kia thật sự khởi đầu quẹo rồi mới đi nếu thấy an toàn.
- Khi băng qua đường rầy xe lửa, quý vị phải biết chắc là có thể băng qua mà không phải ngừng trên đường rầy.

## Khoảng Trống Để Vượt Qua

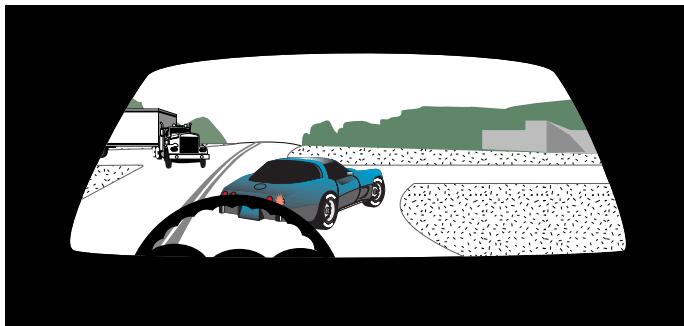
Bất cứ khi nào các bảng hiệu hoặc dấu vẽ trên đường cho phép quý vị qua, thì quý vị phải nhận xét xem có đủ chỗ để quý vị băng qua an toàn hay không. Đừng tin tưởng rằng mình có đủ thì giờ để vượt qua vài chiếc xe cùng một lúc. Hãy giữ sự an toàn. Theo luật thông thường thì chỉ nên vượt qua từng xe một.

- *Xe chạy ngược chiều* - Với vận tốc 55 dặm một giờ, quý vị cần khoảng mười giây để vượt qua một xe khác. Điều này có nghĩa là quý vị cần một khoảng trống mười giây đối với dòng xe ngược chiều và khoảng cách theo tâm nhìn để vượt qua. Quý vị phải tự nhận xét xem liệu mình sẽ có đủ chỗ để vượt qua một cách an toàn hay không. Khi vượt qua một xe khác trên đường hai lane, quý vị phải trở về lane bên phải của đường ít nhất 200 feet trước khi có bất cứ một xe nào khác chạy đến ngược chiều.

Với vận tốc 55 dặm một giờ, quý vị sẽ chạy hơn 800 feet trong vòng mười giây. Thì xe đang chạy tới cũng vậy. Có nghĩa là quý vị cần hơn 1600 feet hay khoảng một phần ba dặm để vượt qua một cách an toàn. Thật khó mà đoán được vận tốc của xe chạy ngược chiều ở khoảng cách xa như vậy. Chúng có vẻ không chạy nhanh như vận tốc thật sự.

Một chiếc xe ở đằng xa trông có vẻ như đang đứng yên. Thật ra, khi quý vị có thể thấy nó di chuyển tới gần hơn, thì nó đã quá gần để quý vị vượt qua. Nếu quý vị nghi ngờ, hãy đợi cho tới khi chắc chắn có đủ chỗ để vượt.

- *Dồi và khúc quanh* - Quý vị phải nhìn được ít nhất một phần ba dặm hoặc khoảng mười giây phía trước. Bất cứ khi nào tầm nhìn của quý vị bị một khúc quanh hoặc một ngọn đồi che khuất, thì quý vị nên cho rằng có xe đang chạy tới mà quý vị không nhìn thấy. Đừng bắt đầu vượt nếu quý vị đang ở cách ngọn đồi hay khúc quanh trong vòng một phần ba dặm.
- *Tại ngã tư* - Vượt qua nơi mà một xe có thể nhập vào hoặc băng ngang đường là điều rất nguy hiểm. Những nơi như vậy bao gồm các ngã tư, chỗ xe lửa băng qua và lối vào trung tâm mua sắm. Trong khi vượt qua, tầm nhìn của quý vị đối với người, xe cộ hoặc xe lửa có thể bị chiếc xe mà quý vị đang qua mặt che khuất. Ngoài ra, những người lái xe queo phải để nhập vào lane chạy ngược chiều với quý vị sẽ không nghĩ rằng họ nhìn thấy quý vị đang chạy trong lane của họ. Thậm chí họ có thể không nhìn về hướng của quý vị trước khi queo.
- Các xe lớn như xe vận tải, xe bus, và xe kéo rờm mọc phải cua rộng và thỉnh thoảng phải lấn qua vạch kẻ giữa đường để queo. Đừng làm kẹt xe tại ngã tư hoặc cố vượt qua các xe lớn này, nhất là về phía bên phải.
- *Các hạn chế trong việc sử dụng lane* - Trước khi vượt qua xe khác, hãy nhìn tới phía trước để xem xét tình trạng đường xá và xe cộ có thể làm cho các xe khác chuyển sang lane của quý vị. Quý vị có thể mất khoảng trống để vượt qua vì:
  - có người hoặc những người đi xe đạp đang ở gần đường,
  - cầu hẹp hoặc trường hợp khác làm bớt đi chiều rộng của lane, hoặc
  - một tảng băng, ổ gà, hoặc một vật gì đó trên đường.



- *Khoảng trống để trở lại lane cũ* - Đừng vượt qua xe khác nếu không có đủ khoảng trống để trở lại lane cũ. Đừng tin rằng những người lái xe khác sẽ nhường chỗ cho quý vị.
- *Chỗ xe lửa băng qua* - Đừng vượt qua xe khác nếu có một chỗ để xe lửa băng qua ở phía trước.

Trước khi trở lại lane cũ, nhớ phải chừa đủ khoảng cách giữa quý vị và xe mà quý vị vừa qua mặt. Khi nhìn thấy trong kiếng hậu cản hai ngọn đèn trước của xe quý vị vừa qua mặt, thì đó là lúc an toàn để trở về lane cũ.

## **Khoảng Trống Dành Cho Xe Đạp**

Sự an toàn cho người đi xe đạp trên đường là một trách nhiệm chung cho cả người lái xe lẫn người đi xe đạp. Tất cả những người đi xe đạp đều có cùng các quyền hạn, nhiệm vụ, và trách nhiệm như những người lái xe hơi. Người lái xe và người đi xe đạp nếu không tuân hành luật giao thông có thể bị cho giấy phạt.

*Chia sẻ đường phố với người đi xe đạp* - Mỗi năm ở Hoa Kỳ có hơn 39,000 người đi xe đạp bị thiệt mạng hoặc bị thương. Nếu người lái xe và người đi xe đạp hiểu và tuân hành các luật sau đây của tiểu bang sẽ giúp cho đường thêm an toàn cho mọi người:

- Người lái xe phải ngừng lại cho người đi xe đạp băng qua chỗ đường có sơn hoặc đường không có sơn khi người đi xe đạp đang ở trong lane thuộc nửa đường của họ. (xem hình vẽ dưới phần Quyền Ưu Tiên)
- Người lái xe ngang qua vỉa hè (sidewalk) phải nhường cho những người đi xe đạp chạy trên lề đường. Những người đi xe đạp trên vỉa hè hoặc chỗ băng qua đường được hưởng mọi quyền hạn và trách nhiệm của người đi bộ. Các cơ quan địa phương có thể ngăn cấm chạy xe đạp trên một vài khu vực của các vỉa hè.

- Các lane dành cho xe đạp được đánh dấu bằng những đường kẻ trăng liên tục. Không được lái xe trong lane dành cho xe đạp ngoại trừ khi quẹo, chạy vào hoặc rời khỏi một đường hẻm, đường của tư nhân hoặc lối xe ra vào, hay khi quý vị cần băng qua lane dành cho xe đạp để đậu gần lề đường. Không được đậu xe trong lane dành cho xe đạp.
- Tại các ngã tư, quý vị phải nhường cho người đi xe đạp, giống như khi quý vị phải nhường cho bất cứ một xe nào khác.
- Phải chừa một khoảng cách ít nhất là ba feet khi vượt lên hoặc qua mặt xe đạp.
- Qua mặt phía bên trái của người đi bộ hoặc người đi xe đạp khi họ đang đi ở lề bên phải hoặc trong lane dành cho xe đạp với một khoảng cách đủ để tránh họ. Đừng trở lại phía bên phải của con đường cho đến khi đã thật an toàn.
- Đừng lái xe bên trái của con đường khi quý vị nhìn thấy người đi bộ hoặc người đi xe đạp đang đi đến nếu chiều rộng của con đường, lề đường, hoặc lane dành cho người đi xe đạp không an toàn.
- Nếu đậu xe tại lề đường, hãy nhìn kỹ trước khi quý vị mở cửa để khỏi làm cản trở lối đi của xe hơi, xe đạp, hoặc người đi bộ.
- Người đi xe đạp có quyền *chọn* chạy xe trên đường, trên lề đường, hoặc trong lane dành cho xe đạp, hoặc trên vỉa hè. Người đi xe đạp phải nhường cho người đi bộ trên vỉa hè hoặc những nơi băng qua đường. Hãy dùng loại tín hiệu có thể nghe rõ được để báo cho người đi bộ trước khi qua mặt họ.
- Người đi xe đạp có thể dùng lề đường xa lộ và các quốc lộ khác, ngoại trừ nơi nào có những bảng hiệu cho biết như vậy là bất hợp pháp.
- Người đi xe đạp chạy theo dòng xe cộ lưu thông và thật gần lề đường bên phải để được an toàn. Người đi xe đạp có thể chạy qua bên trái trước khi quẹo và trong lúc quẹo, hoặc khi qua mặt một xe đạp hoặc một xe khác. Người đi xe đạp trên đường một chiều, nhưng không phải là xa lộ, có thể chạy thật gần lề đường bên trái để được an toàn.
- Người chạy xe đạp nên ra hiệu bằng tay trước khi quẹo.
- Tất cả mọi người đi xe đạp và người ngồi phía sau đều phải có chỗ ngồi riêng.

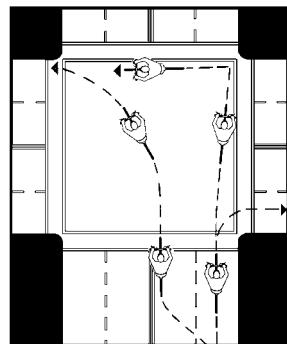
- Người đi xe đạp không được bám hoặc được kéo bởi bất cứ một xe nào khác.
- Người đi xe đạp có thể chạy theo từng nhóm trên các đường và lane dành riêng cho xe đạp. Trên đường phố công cộng họ có thể chạy hàng một hoặc hàng hai.
- Người đi xe đạp không được chở theo các gói hàng trừ khi người đó còn một tay để luôn luôn giữ tay lái.
- Khi chạy vào ban đêm, xe đạp phải có một ngọn đèn trăng phía trước xe đạp dễ nhìn thấy ở khoảng cách 500 feet và một bộ phận phản chiếu màu đỏ ở phía sau dễ nhìn thấy ở khoảng cách 600 feet. Đèn sau xe nhấp nháy hoặc đèn màu đỏ sau xe sáng liên tục có thể được dùng thêm với bộ phận phản chiếu màu đỏ.
- Mỗi xe đạp phải có bộ phận thắt làm cho bánh xe săt lướt trên mặt đường khô, bằng phẳng, sạch sẽ.

Ngoài luật tiểu bang, các góp ý về an toàn dưới đây sẽ giúp người lái xe và đi xe đạp ngăn ngừa thương tích và đụng xe.

- *Dạy con em quý vị* - Phụ huynh có bốn phận phải giúp đỡ trong việc dạy con em quý vị về vấn đề an toàn giao thông và xe đạp. Trẻ em không thể nhìn thấy sự vật bên cạnh rõ như người lớn, các em không biết nhận định tốc độ và khoảng cách của những xe đang chạy, và các em kém khả năng nhận ra sự nguy hiểm. Hãy thường xuyên nhắc nhở các em là phải luôn luôn cẩn thận cho chính mình vì điều này rất quan trọng.
- *Để ý tới những người đi xe đạp* - Nhìn lướt quanh các ngã tư trước khi chạy vào hoặc quẹo vào và nhường cho các xe đạp khi cần. Khi đổi lane, quẹo, hoặc de xe, người lái xe cần phải quan sát cẩn thận xem có người đi xe đạp nào ngoài tầm nhìn bình thường của mình hay không.
- *Phải chắc rằng xe đạp của quý vị an toàn* - Bàn đạp, yên xe, tay lái, bánh xe và thắt phải trong tình trạng hoàn hảo và hoạt động tốt. Các tiệm bán xe đạp có thể giúp làm cho xe đạp của quý vị an toàn.

- *Tuân hành mọi luật giao thông* - Vi phạm luật giao thông gây ra hầu hết các vụ đụng xe đạp/xe máy. Khi tuân hành luật giao thông, người đi xe đạp giúp các người lái xe biết mình đang đi chỗ nào và vào lúc nào. Người lái xe nên có bốn phán thông hiểu các luật lệ áp dụng cho người đi xe đạp.
- *Đeo mũ an toàn (helmet) dành cho người đi xe đạp* - Các loại mũ an toàn được chấp thuận như CPSC, Snell, hoặc ATSM là những mũ được đề nghị cho tất cả mọi người đi xe đạp. Các vụ thiệt mạng liên quan đến xe đạp thường do các thương tích ở đầu gây ra. Mũ an toàn chỉ có thể hữu ích nếu đội vừa vặn và được điều chỉnh đúng. Nếu quý vị có thể cởi mũ an toàn ra khỏi đầu của mình mà không cần cởi nút, tức là mũ cần phải được điều chỉnh lại. Luôn luôn mua một mũ an toàn mới nếu mũ của quý vị đã bị qua một tai nạn.
- *Tăng thêm mức độ nhìn thấy* - Hãy mặc quần áo hoặc các trang phục màu nhạt hoặc sáng rực và dán băng keo phản chiếu ánh sáng trên mũ an toàn và trên xe đạp của quý vị.
- *Thận trọng khi chạy xe và tự bảo vệ* - Tránh lạng qua lạng lại trong “lane đậu xe.” Hãy chừa ra khoảng ba feet giữa quý vị và những xe hơi đang đậu vì như vậy khi một cánh cửa xe mở ra sẽ không làm cản đường của quý vị.
- *Nhìn qua những chỗ nguy hiểm trên đường* - Coi chừng trên mặt đường các chỗ bị ướt hoặc đóng đá, những chỗ thiếu ánh sáng. Các rãnh nước mưa, ổ gà và đường rầy xe lửa. Lái xe với tốc độ thích hợp theo tình trạng của con đường. Luôn luôn nhường người đi bộ và xe cộ lưu thông trước khi chạy vào hoặc băng qua đường.
- *Có trách nhiệm với chính mình* - Khi lái xe trong một nhóm hãy đề phòng cho chính mình thay vì chỉ theo sau người lái xe phía trước.
- *Đừng bao giờ chạy xe ngược chiều xe cộ* - Người lái xe không nhìn thấy hoặc nghĩ rằng sẽ có người đi xe đạp chạy ngược chiều trên đường.
- *Chạy xe theo đường thẳng* - Bất cứ khi nào có thể được, hãy chạy xe theo đường thẳng và bên phải của dòng xe cộ nhưng vẫn cách các xe đang đậu một khoảng tương đương với chiều rộng của cửa xe hơi.
- *Đừng qua mặt ở bên phải* - Đừng qua mặt ở bên phải của các xe đang lưu thông tại các ngã tư. Người lái xe quẹo phải có thể không nhìn hoặc không thấy một chiếc xe đạp qua mặt mình ở bên phải.

- *Coi chừng xe chạy ra từ chỗ đậu xe* - Mặc dù quý vị có nhìn thẳng vào mắt một người lái xe, nhưng người lái xe đó có thể không thấy quý vị và có thể họ lái xe ra trước mặt quý vị.
- *Quẹo* - Khi muốn quẹo trái, người đi xe đạp có thể quẹo từ lane trái hoặc lane để quẹo trái. Hay, người lái xe có thể giữ nguyên lane bên phải, băng qua đường, và ngừng lại ở góc đường bên phải. Người lái xe có thể đi theo dòng xe bộ lưu thông hoặc khi đèn đổi sang màu xanh.
- *Nhìn lướt qua đoạn đường phía sau quý vị* - Cho dù nếu quý vị dùng kiếng chiếu hậu, hãy tập cách chạy xe và quay đầu nhìn qua vai về phía sau mà không mất thăng bằng hoặc lạng qua bên trái.
- *Giữ cả hai tay để săn sàng thăng xe* - Muốn ngừng xe đúng lúc, quý vị sẽ cần dùng cả hai tay. Hãy để dư ra một khoảng cách để dừng xe khi trời mưa hoặc trên một mặt đường bị ướt. Thăng xe của quý vị có thể không ăn khi bị ướt và bánh xe dễ trượt hơn.
- *Coi chừng chó* - Chó thường bị các bánh xe và bàn chân quay tít của quý vị thu hút. Nếu có một con chó bắt đầu rượt theo quý vị, hãy mặc kệ nó hoặc, hé lèn một tiếng thật to “NO!” Nếu con chó không chịu ngừng lại, hãy xuống xe đạp và dùng xe để cản giữa quý vị và con chó đó.



## Khoảng Trống dành cho các Trường Hợp Đặc Biệt

Có một số người lái xe và những người khác cùng sử dụng đường xá mà quý vị nên dành thêm khoảng trống cho họ. Một số được liệt kê sau đây.

*Những người không thể nhìn thấy quý vị* - Bất cứ người nào không nhìn thấy quý vị có thể chạy vào đường đi của quý vị mà không biết rằng quý vị đang ở đó. Những người có thể khó nhìn thấy quý vị gồm có:

- những người lái xe tại ngã tư hoặc từ các lối xe ra vào bị các tòa nhà, cây cối hoặc những xe khác che khuất tầm nhìn,
- những người lái xe đang de xe ra đường hoặc đang de xe ra hay vào chỗ đậu xe,
- những người lái xe mà các kiếng xe bị tuyết, băng hoặc bị hơi nước che kín,
- những người đi bộ che dù trước mặt hoặc đội mũ sụp, hoặc
- những người đi bộ đang đi cùng chiều với dòng xe cộ lưu thông. Vì lưng của họ quay về phía quý vị, nên họ không thể nhìn thấy quý vị.

*Những người lơ đãnh* - Ngay cả khi những người khác có thể nhìn thấy quý vị, hãy chừa thêm khoảng trống cho họ và hết sức thận trọng nếu quý vị cho là họ đang lơ đãnh. Những người có thể đang lơ đãnh gồm có:

- người giao hàng,
- các công nhân xây dựng,
- trẻ em, hoặc
- những người lái xe bất cẩn.

*Những người có thể đang bị bối rối* - Những người đang bị bối rối có thể gây ra tình trạng bất ổn. Những người này có thể bao gồm:

- du khách hoặc những người không biết rõ đường đi,
- những người lái xe giảm vận tốc mà không có một nguyên do nào, hoặc
- những người lái xe đang tìm bảng chỉ đường hoặc số nhà.

*Những người lái xe gặp khó khăn* - Nếu một người lái xe khác lỡ làm một điều gì sai khi vượt qua xe quý vị, đừng làm cho việc đó tệ hại thêm. Hãy chạy chậm lại và để họ trở lại lane cũ an toàn. Nếu có ai cần đổi lane bất chợt, hãy giảm vận tốc và để cho họ nhập vào. Những hành vi này sẽ duy trì dòng xe cộ tiếp tục lưu thông điều hòa và an toàn.